

Stato della ricerca in Piemonte



Progetti, sviluppi, proposte, bisogni

Patologia delle dipendenze e ricerca

- Negli ultimi 25 anni la ricerca ha permesso di comprendere molti dei meccanismi neurobiologici della dipendenza e di affinare ed ampliare le strategie terapeutiche

Patologia delle dipendenze e ricerca

- La ricaduta sull'attività clinica è stata tangibile, **almeno fra la maggior parte degli addetti ai lavori**, facilitando il superamento di posizioni ideologiche, marginalizzando le interpretazioni moralistiche e, soprattutto, consentendo un recupero in qualità della vita, in speranza di vita ed in miglioramento della salute delle persone in trattamento

Patologia delle dipendenze e ricerca

- La ricerca permette di passare dalla medicina basata sulle impressioni alla medicina basata sulle prove (EBM)
- arricchisce l'esperienza del clinico con le conoscenze scientifiche, indirizzandolo alla scelta di trattamenti di provata efficacia, attraverso la sintesi dei risultati dei singoli studi (Collaborazione Cochrane)

Patologia delle dipendenze e ricerca

- La maggior parte della ricerca riguarda i trattamenti farmacologici
- Sono pochi invece gli studi su interventi di tipo non farmacologico, che rappresentano una quota rilevante degli interventi offerti nella pratica clinica

Patologia delle dipendenze e ricerca

- La ricerca non dovrebbe essere competenza solo di scienziati e “topi di laboratorio”, ma potrebbe diventare uno dei settori di lavoro contiguo ai servizi
- I dipartimenti delle dipendenze patologiche potrebbero prevedere settori dedicati alla ricerca, in stretta connessione con le strutture che si occupano di analisi epidemiologica e valutazione

Patologia delle dipendenze e ricerca

- La valutazione degli esiti degli interventi dovrebbe diventare prassi abituale nei servizi
 - Il Centro di valutazione e l'OED potrebbero essere i punti di riferimento per la ricerca in Piemonte, in una rete che veda al centro i Dipartimenti, con la collaborazione ed il sostegno delle società scientifiche

Patologia delle dipendenze e ricerca

- Le iniziative istituzionali di comunicazione sanitaria potrebbero utilizzare la ricerca come fonte di informazioni corrette sulle dipendenze e sui trattamenti, fondate su criteri scientifici, destinate alla popolazione, ma anche ai media ed ai decisori

Patologia delle dipendenze e ricerca

- Senza risorse, non si può fare ricerca
- Una quota dei finanziamenti per i progetti di interesse regionale potrebbe essere destinata alla ricerca scientifica
- Ma ancora può non bastare se non si lavora ad un cambiamento culturale proprio fra gli addetti ai lavori